

POUR QUI?

- Lycéennes et lycéens de la voie GÉNÉRALE
- Pas d'obligation d'avoir suivi un enseignement optionnel EPS en classe de seconde
- Possibilité de cumuler une Section Sportive Scolaire ET l'enseignement de spécialité EP-PCS
- Profil sportif : polyvalent OU spécialiste d'une activité
- Curiosité/attrait pour les domaines du sport et du corps
- Elèves se destinant aux métiers du sport

CONTENUS DE FORMATION SUR LES DEUX ANNEES (PREMIERE ET TERMINALE)

THÉORIE

Cours théoriques, Travaux dirigés, Rencontres de professionnels, Visite de structures
Recherches (exposé, fiches de lecture, carnet de suivi...)

- Métiers du sport et du corps
- Pratique physique et santé
- Technologie des activités physiques
- Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain

PRATIQUE PHYSIQUE

5 activités physiques et sportives différentes minimum.

PROJET

Organisation d'évènements à caractère sportif ou artistique,
Expériences pédagogiques d'encadrement.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

SPORTIVES : s'entraîner et performer dans une diversité d'activités physiques sportives et artistiques

SOCIALES : élaborer un projet, être actif, impulser, évaluer, faire un bilan, collaborer au sein d'un groupe, animer, répartir les tâches...

ÉCRITES : formuler, agencer, synthétiser, prendre des notes, analyser...

ORALES : présenter, dialoguer, expliciter, expliquer, rendre compte, débattre, convaincre, argumenter → Préparation au Grand Oral



CURSUS DE FORMATION

- Première : 4H par semaine (environ 2H pratique, 2H théorie /Projets), en plus des 2H d'EPS du tronc commun.
- Terminale : 6H par semaine (environ 3H30 pratique, 2H30 théorie/Projets), en plus des 2H d'EPS du tronc commun.
- Coefficient 16 pour le bac.
- Evaluation: contrôle continu en première, un écrit de 3h30 (une étude de documents + une dissertation) + un oral de 30' en terminale + une pratique sportive



RECRUTEMENT

- Un groupe de 30 élèves maximum
- Dossier de recrutement à remplir:
 - Moyennes et appréciations en EPS
 - Avis du professeur d'EPS
 - Résultats scolaires
 - Qualité de rédaction
 - Investissement AS du lycée
 - Investissement club sportif
 - Lettre de motivation, parcours de formation envisagé.