



# Association Sportive Des Lycées de SENS



## C'est quoi ?

C'est la possibilité de pratiquer une activité sportive **en plus des heures d'EPS**.

Les activités sont variées et peuvent être pratiquées en **loisir et/ou compétition**.

### Sports proposés :

Badminton, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball, Handball, Basketball, Gymnastique, Free-run, Danse, Natation, Aqua-fitness, Musculation/Crossfit, Fitness, Step, VTT, Course d'orientation, Cross, Pétanque...

## Quand ?

**Tous les jours** sur la pause du midi, les soirs à partir de 18h, et le mercredi après-midi.

## Où ?

**Plusieurs installations sportives** sont ouvertes aux élèves licenciés : 2 gymnases, 1 salle de musculation, 1 dojo, 1 salle de tennis de table, 1 piscine, 1 stade, et des circuits extérieurs pour le VTT et course d'orientation.

## Par qui ?

Une équipe de 12 **professeurs d'EPS**, spécialisés dans différentes activités sportives

## Pour qui ?

L'ensemble des lycéens licenciés (lycées général, technologiques et professionnel, et aux élèves de BTS).

## Comment ?

Il suffit de s'inscrire en remplissant **un formulaire d'inscription**, et en payant **une adhésion** entre 10 et 30 euros. Une fois l'élève inscrit, il a accès à **toutes les activités qu'il souhaite durant toute l'année scolaire**.

Il peut également participer aux compétitions (championnats de district jusqu'aux championnats de France), rencontres amicales ou sorties diverses.

Des séances d'essais sont proposées en début d'année, pour découvrir les différentes activités.

